

Voor jongeren

**Buurtteam**  
Amsterdam



**Het is oké om  
hulp te vragen**

wij helpen bij vragen over zorg ; geld ; wonen ; gezondheid ; werk ; ontmoeten ; veiligheid

# Een plek waar je naar toe kan met je vragen

Soms is er een periode in je leven dat alles niet zo soepel gaat. Je loopt vast door bepaalde problemen. Of je hebt zorgen waar je niet uitkomt. Het buurtteam helpt je met vragen over huisvesting, ruzie of je studie. Maar bijvoorbeeld ook bij verslaving of geldproblemen.

## Wat is een buurtteam?

Een buurtteam helpt gratis bij vragen over zorg, geld, werk, wonen, gezondheid, ontmoeten en veiligheid. Samen kijken we wat je nodig hebt. En wie jou daarbij kan helpen. Alles gaat in overleg met jou. Belangrijk is dat jij weer verder kan.

## Hoe kan het buurtteam jou helpen?

Vaak helpt het al om te praten over je problemen. Dat kan met een goede vriend of met iemand anders in jouw buurt. Ook bij het buurtteam kan je terecht voor een luisterend oor. En soms is er meer aan de hand. Ook dan helpt het buurtteam jou. We denken met je mee en geven je praktische tips.



Zorg



Wonen



Ontmoeten



Veiligheid



Geld



Werk



Gezondheid

Je staat er  
**niet alleen voor**



### **We helpen jou als je:**

- schulden hebt
- wilt stoppen met blowen
- vaak ruzie hebt thuis
- wilt stoppen met je studie
- het huis uit wilt
- zwanger bent
- wordt gepest
- niet lekker in je vel zit
- ouders gaan scheiden

### **Jongeren Financieel Café**

Heb je schulden, geldzorgen of andere vragen over geld? Ook dan helpt het buurtteam jou. Of loop het Jongeren Financieel Café binnen. Die zitten overal in de stad. Je krijgt er hulp bij het regelen van je geldzaken. Informatie over hoe je boetes in termijnen kunt betalen. Welke zorgverzekering je het beste kan nemen. En tips over hoe je kan rondkomen met je geld. Belangrijk is dat je bij geldproblemen zo snel mogelijk hulp inschakelt. Zo voorkom je erger.

Ga voor een overzicht van alle Jongeren Financieel Cafés naar [buurtteamamsterdam.nl/jongeren/geld](https://buurtteamamsterdam.nl/jongeren/geld) of scan de QR-code:





## Buurtteam Amsterdam, praktische hulp voor jou

### Waar vind je een buurtteam?

Overal in Amsterdam zijn buurtteams. Ook bij jou in de buurt. Je kan bellen, e-mailen of langskomen. Kijk op de website of scan de QR-code om direct naar de website te gaan.

**Centrum** 020 557 33 38

**Noord** 020 435 45 55

**Zuid** 020 235 91 20

**Nieuw-West** 020 667 51 00

**West** 020 618 49 52

**Zuidoost** 020 314 16 18

**Oost** 020 462 03 00



[buurtteamamsterdam.nl/jongeren](https://buurtteamamsterdam.nl/jongeren)  

**Buurtteam**  
Amsterdam 