# Overzicht spreekuren Buurtteam Amsterdam Oost

**voor bewoners uit: Oud-Oost, Watergraafsmeer, IJburg, Zeeburg**

**Heeft u vragen over**
**zorg, geld, wonen, gezondheid,**
**werk, ontmoeten of veiligheid?**

**Kom dan naar ons**
**buurtteamspreekuur**
**bij u in de buurt.**

**Spreekuren zijn gratis en op inloop.**
**Afspraak maken is niet nodig,**
**tenzij anders vermeld.**

***Wij weten van tevoren niet hoeveel mensen er naar ons spreekuur komen. Het kan voorkomen dat er veel mensen zijn en het spreekuur vol is. In dat geval kunt u op een andere dag of andere plek komen.***
***Wij doen altijd ons best om u te helpen.***

*versie oktober 2026*

Buurtteam
Amsterdam

**Buurtteam Amsterdam Oost**
**020 46 20 300**
www.buurtteamamsterdam.nl
info@buurtteamamsterdamoost.nl

## Schuldenspreekuur Buurtteam Amsterdam Oost

Schuldhulpverleners helpen met financiële hulpvragen
(o.a. schulden, geldproblemen, betalingsregelingen, administratie, budgetoverzicht)

| | | | |
|---|---|---|---|
| Maandag | 14.00-16.30 uur | **Dienstencentrum Oosterpark**<br>'s-Gravesandeplein 19<br>1091 BB Amsterdam | Schuldenspreekuur |
| Donderdag | 14.00-16.30 uur | **Dienstencentrum Oosterpark**<br>'s-Gravesandeplein 19<br>1091 BB Amsterdam | Schuldenspreekuur |

## Buurtteam Oud-Oost

Wijttenbachstraat 36, 1093 JC Amsterdam
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur

| | | | |
|---|---|---|---|
| Maandag | 12.30-14.30 uur | **Oosterparkhuis**<br>3e Oosterparkstraat 159<br>1092 CW Amsterdam | Buurtteamspreekuur<br>Sorteerpunt<br>(op afspraak) |
| Woensdag | 9.30-11.30 uur | **Dienstencentrum Oosterpark**<br>'s-Gravesandeplein 19<br>1091 BB Amsterdam | Grip op je geld spreekuur<br>Sorteerpunt |
| Donderdag | 10.00-12.00 uur | **Dienstencentrum Oosterpark**<br>'s-Gravesandeplein 19<br>1091 BB Amsterdam | Buurtteamspreekuur<br>Sorteerpunt<br>(op afspraak) |
| Vrijdag | 9.30-11.30 uur | **Post Oost**<br>Wijttenbachstraat 36<br>1093 JC Amsterdam | Buurtteamspreekuur |

Buurtteamspreekuur voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten en veiligheid.
Sorteerpunt voor hulp bij ordenen van de administratie.
Grip op je geld voor vragen over geld en administratie.

## Buurtteam Watergraafsmeer

Kamerlingh Onneslaan 34, 1097 DH Amsterdam
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur

| | | | |
|---|---|---|---|
| Maandag | 13.00-15.00 uur | **Servicepunt Brinkhuis**<br>Landbouwstraat 63<br>1097 TM Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Woensdag | 13.00-15.00 uur | **Dienstencentrum Watergraafsmeer**<br>Kamerlingh Onneslaan 34<br>1097 DH Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Donderdag | 9.30-11.30 uur | **Dienstencentrum Watergraafsmeer**<br>Kamerlingh Onneslaan 34<br>1097 DH Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Buurtteamspreekuur voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten en veiligheid.<br>Sorteerpunt voor hulp bij ordenen van de administratie. | | | |

## Buurtteam IJburg

IJburglaan 727-C, 1087 CH Amsterdam
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur

| | | | |
|---|---|---|---|
| Maandag | 10.00-12.00 uur | **Gezondheidscentrum Haveneiland**<br>IJburglaan 727-C<br>1087 CH Amsterdam | Buurtteamspreekuur<br>+ !WOON |
| Woensdag | 10.00-12.00 uur<br>*tijdelijk op afspraak* | **Gezondheidscentrum Haveneiland**<br>IJburglaan 727-C<br>1087 CH Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Vrijdag | 9.15-11.00 uur | **Buurtkamer Zeeburgereiland**<br>John Blankensteinstraat 1B<br>1095 MB Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Buurtteamspreekuur voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten en veiligheid.<br>Sorteerpunt voor hulp bij ordenen van de administratie. | | | |

## Buurtteam Zeeburg

Kramatplantsoen 101 H, 1095 LB Amsterdam
Openingstijden: maandag t/m vrijdag 9.00-17.00 uur

| | | | |
|---|---|---|---|
| Dinsdag | 10.00-12.00 uur | **De Eester**<br>Van Eesterenlaan 266<br>1019 JR Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Dinsdag | 10.00-11.45 uur | **Flevopoort**<br>Kramatplantsoen 101 H<br>1095 LB Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Dinsdag<br>1 x per<br>2 weken in<br>oneven weken | 13.00-15.00 uur | **De Archipel**<br>Makassarplein 1<br>1095 RP Amsterdam | Autisme<br>Informatiepunt |
| Woensdag | 9.30-11.30 uur | **Eltheto**<br>Javastraat 118<br>1094 HP Amsterdam | Buurtteamspreekuur |
| Donderdag | 13.00-14.45 uur | **Buurthuis De Meevaart**<br>Balistraat 48A<br>1094 JN Amsterdam | Buurtteamspreekuur |

Buurtteamspreekuur voor vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten en veiligheid.
Autisme Informatiepunt voor vragen over autisme.