Mantelzorg

Buurtteam Amsterdam

Zorgen voor een ander doet u samen

wij helpen bij vragen over zorg : geld : wonen : gezondheid : werk : ontmoeten : veiligheid

Buurtteam Amsterdam helpt bij vragen over mantelzorg

Zorgt u langdurig voor een familielid, buurvrouw, vriend of kennis die een beperking heeft of ziek is? En doet u dit onbetaald? **Dan bent u mantelzorger.** Mantelzorgen is een grote verantwoordelijkheid. Het kan veel invloed hebben op uw eigen leven. Het buurtteam kan u verder helpen. Dat doen wij gratis.

Waarmee kan het buurtteam u helpen?

U kunt bij een buurtteam binnenlopen of een afspraak maken. We helpen u graag. U kunt met het buurtteam bellen of e-mailen voor een afspraak op een van de buurtteamlocaties, of in overleg op een andere plek of bij u thuis.

In elk buurtteam zitten verschillende hulpverleners bij elkaar. Zij denken met u mee en ondersteunen u waar nodig. Onze hulp is gratis.

U kunt bij ons terecht met vragen over:

- Zorg
- Werk
- Geld
- Ontmoeten
- Wonen
- Veiligheid
- Gezondheid

U hoeft het
niet alleen
te doen

Onze mantelzorgconsulent denkt met u mee

Misschien is het lastig om uw werk te combineren met uw eigen gezin. Is er extra hulp nodig bij de zorg? Of wilt u weten of er een vergoeding bestaat voor mantelzorgers? Het buurtteam kan u helpen. In de buurtteams werken mantelzorgconsulenten. De mantelzorgconsulent denkt met u mee en helpt u praktische zaken te regelen. En kan zelfs regelzaken tijdelijk overnemen als dat nodig is. Op een mantelzorgconsulent kunt u altijd terugvallen als het nodig is. **De hulp is gratis.**

Wanneer kan onze mantelzorgconsulent u helpen?

- Informatie en advies over regelingen en voorzieningen voor mantelzorgers.
- Hulp bij praktische vragen, zoals het regelen van vervoer of dagbesteding.
- Ondersteuning bij emotionele problemen zoals stress.
- Advies bij financiële problemen.
- Ondersteuning bij het verbeteren van het sociaal netwerk.
- Verkennen van de mogelijkheden voor lotgenotencontact.
- Het - zo nodig - tijdelijk overnemen van regelzaken.

Buurtteam Amsterdam, altijd hulp dichtbij

Neem contact met ons op

U vindt ons in heel Amsterdam, er is altijd een buurtteam bij u in de buurt. Heeft u een vraag of wilt u gewoon een keer kennismaken? U bent van harte welkom. U kunt ons bellen, e-mailen of langskomen.

Op de website vindt u het adres en telefoonnummer van uw buurtteam. Voor direct contact met de buurtteamorganisatie in uw stadsdeel:

Centrum	020 557 33 38	**West**	020 618 49 52
Noord	020 435 45 55	**Zuidoost**	020 314 16 18
Zuid	020 235 91 20	**Oost**	020 462 03 00
Nieuw-West	020 667 51 00	**Weesp/Driemond**	020 251 90 25

www.buurtteamamsterdam.nl

Buurtteam Amsterdam

01/24